



Nieuwsbrief 09, 1 februari 2021

Beste judoka's en ouders van judoka's,

❖ Overzicht nieuwsbrief

- 1) COVID-19 Update maatregelen kinderen en jongeren 01.02.2021
 - a. Groepsindeling A, B, C
 - b. VOORSTEL OPTIE 1
 - c. VOORSTEL OPTIE 2
- 2) GROEP 3
 - a. GROEP D, tot 18 jaar
 - b. GROEP E, voor personen vanaf 19 jaar (*2001 of vroeger blijven de richtlijnen ongewijzigd)
 - c. KALENDER GROEP D EN GROEP E
 - d. URBAN RUN in Ardooie op zondag 21/02/2021 voor groep D en groep E
 - e. Lidgeld judoka's groep 3

1) COVID-19 Update maatregelen kinderen en jongeren 01.02.2021

In de strijd tegen COVID-19 zijn ook voor de sportsector in Vlaanderen **strengere regels van kracht**. Deze regels zijn in lijn met de laatst genomen beslissingen van de federale regering en treden in werking vanaf **1 februari**.

Judoka's dienden te kiezen tussen **1 buitenschoolse activiteit of hobby**. Op deze manier beperken judoka's het aantal groepen waarin men samenkomt en vermindert het risico op verspreiding van COVID 19. Daarnaast is er een **maximum van 10 judoka's per groep**. Vanuit de **gemeente** kregen we eveneens terug het nieuws dat **contact** tijdens de sportbeoefening **niet toegelaten is**. We betreuren dit uiteraard maar alleen **SAMEN** kunnen we dit virus verslaan. Anderzijds zijn we blij dat veel van onze judoka's judo kiezen als hun ontspanning

Na overleg met het bestuur hebben wij de **organisatie** besproken. Ons **streefdoel** is nog steeds onze **judoka's maximale kansen** aan te bieden dit binnen de mogelijkheden van ons team alsook de eindeloze beperkingen (COVID 19) die ons worden opgelegd. We hielden hierbij ook rekening met heel veel factoren (gezinsbubbels, schoolbubbels (Zwevezele, Koolskamp, leeftijd, gordels, etc..)) en hopen op begrip voor de groepsindeling.

⇒ Groepsindeling A, B, C

	GROEP A
1	Baekelandt Lucas
2	Coppens Géremy
3	Cortvriendt Yoran
4	Couckuyt Alec
5	Mazur Igor
6	Dewulf Lucius
7	Debucqoy Lionel
8	
9	
10	

	GROEP B
1	Callewaert Janne
2	Vandekendelaere Camille
3	Crombez Louis
4	Dekkers Warre
5	Caryn Lotte
6	Duyck Linde
7	Callewaert Lotte
8	Callewaert Lunis
9	Vandewiele Ralph
10	Vandewiele Vince

	GROEP C
1	Callewaert Dries
2	Callewaert Jens
3	De Coninck Lonne
4	Deprauw Jarne
5	Pieters Yorgen
6	Van Eenoo Deus
7	Vansteenkiste Charles
8	Vansteenkiste Henri
9	Broche Noah
10	Vanden Broucke Ernesto

We werkten twee opties uit en willen in **open communicatie** met jullie polsen of het **mogelijk is om OPTIE 1** toe te passen. We beseffen dat dit terug een andere organisatie is voor velen maar ook voor ons trainers is het steeds aanpassen. Voornamelijk voor judoka's van groep A en B zijn er wijzigingen. **Graag opnieuw het onderstaande google formulier invullen tegen morgen 2 februari.**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNss9yelf57xfI9oaj5RaVYinCyrkiNU9pEquOKIDkwPG3cg/viewform?fbclid=IwAR0QpxrEV3avTFoRmbTfPv7OwTyzDPkx7W2Sjy68Ys0F_mObRkJ2xKQUaCs

⇒ **VOORSTEL OPTIE 1**

- Groep A, woensdag en vrijdag 16u30-17u30 (2 x training/week)
- Groep B, woensdag en vrijdag 17u30-18u30 (2 x training/week)
- Groep C, woensdag en vrijdag 18u30-19u30 (2 x training/week)

⇒ **VOORSTEL OPTIE 2**

- Groep A, woensdag 17u30-18u30 (Groep B traint niet) (1 x training/week)
- Groep B, vrijdag 17u30-18u30 (Groep A traint niet) (1 x training/week)
- Groep C, woensdag en vrijdag 18u30-19u30 (2x training/week)

2) GROEP 3

- **GROEP D, tot 18 jaar.**

Gelukkig zijn er voor jullie wat perspectieven sinds de nieuwe reglementering. We kunnen opnieuw in een groep van 10 buiten samen sporten dit voor jongeren **vanaf 13 jaar tot en met 18 jaar**.

- **GROEP E, voor personen vanaf 19 jaar (*2001 of vroeger) blijven de richtlijnen ongewijzigd:**

Outdoor trainen of outdoor sportlessen volgen met maximum vier personen (sportbegeleider inbegrepen) en mét 1,5 m afstand is toegestaan.

GROEP D (Tot 18 jaar)	GROEP E (groep wordt steeds opgesplitst in variabele groepen van 3)
Denoo Tristan	Bourgeois Robin
Latrez Emmerson	Bourgeois Simon
Lievens Michelle	Matten Cheyenne
Phlypo Machiel	Sarrazyn Koen
Desutter Britt	Truyaert Jonas
Crombez Lucas	Truyaert Kevin
Phlypo Noor	Hannah Mettepenningen
	Maes Frederik
	Elke Callewaert

○ **KALENDER GROEP D EN GROEP E**

Telkens van **11u-12U**

Locaties:

- Trainer Robin: De Ark Ardooie, Melkerijstraat 2A, 8850 Ardooie
- Trainer Baudewijn: Waterbek park, 8850 Ardooie
- Trainer Elke: Sint-Maartensveldstraat 17, 8850 Ardooie

zondag 7 februari 2021		
Robin	Baudewijn (judoka's tot 18 jaar)	Elke
Hannah	Emmerson+ Britt	Tristan
Jonas	Lucas Crombez	Koen
Michelle	Machiel + Noor	Simon
zondag 14 februari 2021		
Robin (judoka's tot 18 jaar)	Baudewijn	Elke
Machiel + Noor	Simon	Emmerson
Tristan	Koen	Michelle
Lucas Crombez		Britt

Zondag 21 februari 2021: urban run

○ **URBAN RUN in Ardooie op zondag 21/02/2021 voor GROEP D en GROEP E**

We trainen nu al een tijdje buiten en een uitgestippeld loopparcours lopen van 5 km is ideaal voor onze teamspirit.

Waar: zondag 21/02/2021, afspreken op de parking van GVB de Boomgaard (ter hoogte van de schoolpoort, adres (Blekerijstraat 5, Ardooie)

Wanneer: 14u30

Hoe: in aangepaste loopkledij, met nieuwe judo jas sponsor en blauwe judotruui.

Kostprijs:/ (vrije bijdrage kan ten voordele van kom op tegen kanker).

Registreren: Dit jaar is er geen inschrijving nodig. We registreren ter plaatse.

Coronamaatregelen: zie onderstaande folder.

Bevestigen? : Via google formulier die gepost zal worden in onze whatsapp groep Judoclub Koolkamp (formulier invullen voor zondag 7 februari).

4e URBAN RUN & WALK
ARDOOIE van 13 tem 21 / 02 / 2021

loop of wandel 5 of 12 km langs een bepijld parcours
 tussen zaterdag 13/02 14u en zondag 21/02 18u
 iedere dag van 8u tot 20u

START & AANKOMST
 GVB De Boomgaard - thv schoolpoort - Blekerijstraat 5

PARKING Motestraat

GEEN inschrijving REGISTREER vooraf of ter plaatse digitaal Uw deelname

VRIJE BIJDRAGE zie keerzijde hoe U KOTK kunt steunen

CORONAMAATREGELLEN :

- kom niet deelnemen als U ziek bent of in quarantaine zit
- kies zelf het tijdstip wanneer U loopt of wandelt - volg de basishygiëneregels
- bij eventuele drukte - wacht even op afstand of kies een ander moment
- neem enkel deel in Uw gezinsbubbel of max per 4 personen (1,5m afstand)
- mond-neusmasker VERPLICHT in start- en aankomstzone en op drukke plaatsen
- houd afstand van andere deelnemers - denk aan kwetsbare mensen
- blijf op de voetpaden en volg de verkeersregels (geen verkeersvrij parcours)
- registreer zeker Uw deelname !

MEER INFO OP www.gvbdeboomgaard en www.ihka.be

100 km run - team Inceoe

een actie t.w.v. de 100km-run van Kom op tegen Kanker

○ **Lidgeld judoka's groep 3.**

Ook al kunnen de U12+ niet echt judoën, willen we er wel op wijzen dat je met **deze vergunning ook verzekerd bent** tijdens andere club gerelateerde sportactiviteiten zoals **lopen en fietsen of cardiotraining**. Uiteraard wensen we niemand een blessure toe, toch lijkt het ons wel belangrijk om elk lid hierop te wijzen. **Elk lid is bovendien verzekerd wanneer zij/hij alleen of met familie/vrienden gaat wandelen (wandelsport), joggen, zwemmen en fitnessen**. Kortom dien je dus ook verzekerd te zijn voor onze outdoor club gerelateerde sportsessies. Judoka's waarvan hun vergunning dient hernieuwt te worden zullen gecontacteerd worden.

Dank voor het vertrouwen en jullie blijvende inzet in deze steeds gewijzigde omstandigheden.

Judoclub Koolskamp,



judo

[joo-dow] noun

a sport of unarmed combat derived from ju-jitsu and intended to train the body and mind. It involves using holds and leverage to unbalance the opponent.

Dit document is onderhevig aan verandering op basis van eventuele veranderende adviezen van de overheid. Van zodra wijzigingen nodig zijn, zal dit aangepast worden.