

Nieuwsbrief 08 -7 januari 2020

Beste judoka's, beste ouders van onze judoka's,

❖ Overzicht nieuwsbrief.

- 1) Wijziging trainingsuur GROEP 1
- 2) Terug trainen met contact.

We wensen alle ouders en alle judoka's nogmaals een goed 2021. Judoclub Koolskamp zal ook dit jaar hard blijven werken om de judoka's maximaal te laten ontwikkelen (dit met alle opgelegde maatregelen).

Opnieuw **wijzigingen**... maar deze **keer positieve wijzigingen!**

- ✓ Opnieuw trainen met CONTACT!
 - Dit wil zeggen dat de judoka's die hun bereikte voorbereidingstijd hebben behaald klaar gestoomd zullen worden voor hun gordelexamens de volgende trainingen! De judoka's die in aanmerking komen zullen aangesproken worden! De keuze wie wel of niet examens kan doen is geen individuele keuze van ons als trainers maar wordt bepaald door de leeftijd en voorbereidingstijd die de judoka's hebben.
- ✓ Groep 1 traint terug 1 uur i.p.v. 45 minuten.

GROEP 1: 17u30- 18u30
GROEP 2: 18u30-19u30
GROEP 3: telkens op zondag, 3 verschillende locaties, volgens het principe 'max 4 personen en met 1,5 m afstand.

We voorzien geen 15 minuten wisseltijd meer tussen groep 1 en groep 2. Ondertussen zijn we professionals geworden in het ontsmetten... en gaat dit heel snel. We vragen wel aan de judoka's van groep 2 om NIET vroeger te komen dan 18u30.

We danken opnieuw alle ouders, judoka's voor jullie blijvende **medewerking en vertrouwen** in onze club!

Sportieve groeten,
Judoclub Koolskamp

- Sporten in **georganiseerd verband** (in clubs, sportlessen, groepen, personal training...) **is verboden, behalve:**

- **voor kinderen tot 13 jaar:**

- outdoor en indoor trainen en sportwedstrijden tussen sportgroepen.
- op sportkamp met groepen niet groter dan 50 deelnemers (inclusief de begeleiders). Voor alle sportkampen moet je toelating hebben van de gemeente en overnachtingen zijn niet mogelijk.

- **voor personen vanaf 13 jaar:**

- **outdoor trainen of outdoor sportlessen** volgen met **maximum vier personen** en **mét 1,5m afstand**

Figuur 1: info sportvlaanderen, sporten in tijden van Corona.