



Nieuwsbrief 03 -14 oktober 2020

Beste judoka's, beste ouders van onze judoka's,

We zijn reeds 2 maanden **aan het trainen** en mochten terug nieuwe leden verwelkomen. Van harte welkom bij onze club! In deze nieuwsbrief komen volgende zaken aanbod.

- 1) Aankondiging website judoclub Koolskamp
- 2) Aankondiging truffelverkoop en Sinterklaas chocolade
- 3) Halloweentraining en geen training tijdens herfstvakantie en wapenstilstand
- 4) Maatregelen COVID 19

1) Aankondiging website judoclub Koolskamp

Zoals eerder aangekondigd zaten we niet stil en publiceren we graag onze website. Via volgende link <https://judoclubkoolskamp.wordpress.com/> kunt u alle belangrijke informatie terugvinden. Alle nieuwsbrieven zullen vanaf heden op de site terug te vinden zijn. Dit zal ook steeds via onze facebookgroep gecommuniceerd worden.

2) Aankondiging truffelverkoop en Sinterklaaschocolade.

We kiezen dit jaar ervoor om niet alleen truffels te verkopen maar ook Sinterklaas chocolade. We hopen dat alle judoka's, ouders van judoka's en sympathisanten van onze club onze club willen steun. De opbrengst gaat integraal naar de clubwerking.

Iedereen kan via **overschrijving** betalen. Eens wij uw bestelling en uw betaling ontvangen hebben, zorgen wij voor jullie bestelling. Na uw bestelling krijgt u een mail met alle informatie. Bekijk zeker uw spamfolder indien je de mail niet meteen terugvindt in uw inbox.

Bestellen kan via onderstaande link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScdUezi6k0RzJEHvclUsh96thJ761mueDApO57NLYtY3NdZtA/viewform?fbclid=IwAR0eqJWxOJmEEOr3taSL3MQO4XFSdWZom0haK3TJP1VVz_5eIHPV8J6QsYo

Deze link kan je **terugvinden** op

- 1) Onze facebook pagina <https://www.facebook.com/judoclubkoolskamp>
- 2) Onze facebook groep (enkel voor leden) Ook lid worden? Geef een seintje aan Elke Callewaert
- 3) Onze website <https://judoclubkoolskamp.wordpress.com/>

AANBOD	PRIJS	BESTELLEN EN LEVERING
Truffels (0,5 kg) 	9 euro	T.e.m. <u>28 oktober</u> <u>Voor judoka's of ouders van judoka's</u> Bestellingen worden steeds klaargezet tijdens de clubtrainingen tot en met vrijdag 30 oktober. <u>Niet verbonden met de club, levering aan huis</u> zaterdag 31 oktober tussen 09u en 12u
Sinterklaas klein (15 cm) Sinterklaas groot (20 cm) 	4 euro (klein) 6 euro (groot)	T.e.m. <u>30 november</u> <u>Voor judoka's of ouders van judoka's</u> Bestellingen worden steeds klaargezet tijdens de clubtrainingen op woensdag 2 december en vrijdag 4 december (in een niet doorzichtige zak). <u>Niet verbonden met de club, levering aan huis</u> zaterdag 5 december tussen 09u en 12u

3) Halloweentraining en geen training tijdens herfstvakantie en wapenstilstand.

Vrijdag 30 oktober	Halloweentraining: judoka's mogen verkleed naar de training komen
2 t.em. 8 november (herfstvakantie)	Geen training
Woensdag 11 november (wapenstilstand)	Geen training

4) Maatregelen covid 19

Vanaf **woensdag 14 oktober** geldt '**code oranje**' voor de zalsporten waarbij het onmogelijk is om 1,5 meter afstand te houden. Dit geldt voor **iedereen t.e.m 12 jaar**.

Helaas heeft dit ook gevolgen voor onze sport. Specifiek voor judoclub Koolskamp wil dit zeggen dat het voor **groep 3** niet toegestaan is om judo te beoefenen met contact. Ons judohart bloed opnieuw en met spijt in het hart dienen we mee te delen dat de **trainingen voor groep 3 niet meer kunnen doorgaan vanaf woensdag 14 oktober**. Er zal nagedacht worden over wat mogelijk is voor groep 3 rekening houdend met alle maatregelen. Graag wat geduld en begrip.

De trainingen voor **groep 1 en groep 2 zullen wel** blijven doorgaan. We vermelden hier opnieuw wel bij dat het gebruik van **kleedkamers niet mogelijk** is en **toeschouwers niet toegelaten zijn**.

Onderstaand kunnen jullie nog een beknopt overzicht terugvinden van alle maatregelen.

OVERZICHT WIJZIGINGEN 14.10

Wat verandert er op 14 oktober?

Vanaf 14/10 zit Vlaanderen voor sport in code oranje. Wat dit betekent voor de vechtsportclubs vatten we in in onderstaande fiches samen.

Bron:
Algemene leidraad en kleurencodes voor sportbeoefening van Sport Vlaanderen en algemene gedragscodes en protocollen voor sport:

Corona Kleuren codes Sport	Outdoor		Indoor		Zwembad indoor
	t.e.m. 12	12+	t.e.m. 12	12+	
Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² (verplaatsing) - 1/10m ² (statisch) cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² (verplaatsing) - 1/10m ² (statisch) cfr leidraad	1/10m ² (exl. t.e.m. 12)
Contact	Ja	Contact binnen sportgroep en ook tussen sportgroepen in wedstrijdcontext	Ja	Sportactiviteiten waar 1,5m niet te allen tijde kan gegarandeerd worden niet toegelaten	Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Publiek	conform het MB (en CIRM)	conform het MB (en CIRM)	conform het MB (en CIRM)	conform het MB (en CIRM)	conform het MB (en CIRM)

Vechtsportbeoefening in tijden van corona (CODE ORANJE)

RICHTLIJNEN VOOR HET TRAINEN MET SPORTERS +12 JAAR (ALGEMEEN)

Materiaal

- Didactisch materiaal delen mag.
- Ontsmet voor en na elke sessie al het gebruikte materiaal.

Zaal

Kuis en ontsmet waar nodig voor en na elke sessie de matten, ring en vloer.

Douches en kleedkamers

Douches en kleedkamers moeten dicht.

Toeschouwers

Geen toeschouwers tijdens trainingen tenzij medisch noodzakelijk.

Mondmasker

Trainers dragen een mondmasker (indien 1,5m niet gegarandeerd kan worden).

Hygiëne

Respecteer de algemene hygiënemaatregelen en laat ze naleven door de sporters.

Registratie

Hou steeds een aanwezigheidslijst met een contactgegevens van elke deelnemer bij.



Vechtsportbeoefening in tijden van corona (CODE ORANJE)

**RICHTLIJNEN
VOOR HET TRAINEN
MET SPORTERS +12 JAAR INDOOR
vs. OUTDOOR**



Vechtsportbeoefening in tijden van corona (CODE ORANJE)

**RICHTLIJNEN
VOOR HET TRAINEN
MET SPORTERS TOT EN MET 12
JAAR INDOOR EN OUTDOOR**



INDOOR

Contact verboden

Contact is altijd verboden. De 1,5m afstand tussen de individuele sporters en sportgroepen (=de groep van personen waarmee je tegelijkertijd traint) moet altijd gegarandeerd worden.

Grootte van de groep

Op basis van minstens 30m² per sporter bij een dynamische aanpak
Of op basis van minstens 10m² per sporter bij een statische aanpak (afgebakende zone per persoon)
(bv. terrein van 150m² = 15 personen inclusief trainer en afgebakende zone per persoon)

OUTDOOR

Contact tussen de sporters binnen één sportgroep

Contact (volgen noodzaak van de sport) met sporters van de eigen sportgroep mag.

Contact tussen sportgroepen

Contact tussen sportgroepen mag niet tijdens trainingsactiviteiten (wel tijdens wedstrijdactiviteiten).

Grootte van de groep

Op basis van minstens 30m² per sporter bij een dynamische aanpak.
Of op basis van minstens 10m² per sporter bij een statische aanpak (geen contact, afgebakende zone per persoon)

Materiaal

- Didactisch materiaal delen mag.
- Ontsmet voor en na elke sessie al het gebruikte materiaal.

Accommodatie

- Kuis en ontsmet waar nodig voor en na elke sessie de matten, ring en vloer.
- Douches en kleedkamers mogen open onder voorwaarden.

Registratie

Hou steeds een aanwezigheidslijst met een contactgegevens van elke deelnemer bij.

Contact

Onderling contact met de trainingspartners binnen de sportgroep mag. (Contact tussen sportgroepen mag enkel tijdens wedstrijden).

Mondmasker

Trainers dragen een mondmasker (indien 1,5m niet gegarandeerd kan worden). Enkel voor trainers die met kleuters (tot 6 jaar) omgaan is dit niet nodig.

Hygiëne

Respecteer de algemene hygiënemaatregelen en laat ze naleven door de jongeren.

Toeschouwers

Geén toeschouwers tijdens trainingen tenzij medisch noodzakelijk.

Groep

Max. 50 personen. Geen beperking op basis van beschikbare ruimte, maar kies voor geen te grote groepen in je zaal en hou het altijd veilig.

Tot slot willen we vermelden dat het contact tussen ouders en trainers omwille van de Corona minder en korter is dan voordien. Aarzel niet, desondanks de anderhalve meter afstand, om ons te contacteren!

Dank voor het blijvende vertrouwen in onze club!

Sportieve groeten, Judoclub Koolskamp.